

AS

L'Atelier de Siloë

présente

Collection  
Pierres vives

« Des bijoux qui vous veulent du bien ! »



*Vous ne porterez plus  
seulement un bijou*

La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions

*Formées au plus profond de la terre, par la chaleur magmatique des volcans, la pression titanesque des continents ou une lente sédimentation, les pierres fines utilisées pour les bijoux de la collection « Pierres vives » s'offrent à vous pour vous faire profiter des bienfaits de leurs énergies rééquilibrantes et apaisantes.*

## **7 systèmes cristallins**

### **correspondent à 7 types d'énergies**

- **HEXAGONAL** : équilibrer l'énergie, explorer les problèmes spécifiques
- **CUBIQUE** : stabilité, ancrage, restructuration
- **RHOMBOEDRIQUE** : énergisant, protecteur, rééquilibrant
- **QUADRATIQUE (Tétraogonal)** : absorbe et transforme l'énergie, équilibrant, décideur
- **ORTHORHOMBIQUE** : purifiant, clarifiant
- **TRICLINIQUE** : intègre les contraires, exploration des autres dimensions
- **MONOCLINIQUE** : purification, perception

+ un 8<sup>e</sup>

- **AMORPHE** : (sans structure interne) : l'énergie le traverse librement, action rapide, catalyseur de croissance

### **Echelle des duretés de Mohs (à la rayure)**

Chaque catégorie peut rayer la précédente

**Rayable à l'ongle :**

1. Talc
2. Gypse

**Rayable par une pièce en cuivre :**

3. Calcite

**Rayable au canif :**

4. Fluorine
5. Apatite

**Rayable par une lime d'acier :**

6. Orthose

**Raye le verre à vitre :**

7. Quartz et Béryl (émeraude)
8. Topaze
9. Corindon
10. Diamant

# Les pierres et les chakras

Les minéraux travaillent sur vos chakras, leur couleur permet ainsi de savoir d'emblée quel chakra, donc quel type d'énergie, il vous aidera à harmoniser et/ou dynamiser.

## **Pierres brunes et noires – chakra racine(1)**

Elles travaillent l'ancrage et apportent protection.

## **Pierres rouges – chakras racine(1) et sacré(2)**

Elles rechargent en énergie et favorisent l'action.

## **Pierres oranges – chakra sacré(2)**

Elles favorisent l'ancrage, la créativité, l'assurance et aident ainsi à faire aboutir les projets.

## **Pierres jaunes – chakra du plexus solaire(3)**

Elles apportent un équilibre entre l'intellect et les émotions, effet anti-dépressif.

## **Pierres roses et pêches – chakra du cœur(4)**

Elles favorisent l'amour inconditionnel, apportent réconfort contre l'anxiété et la guérison émotionnelle.

## **Pierres vertes – chakra du cœur(4)**

Elles favorisent la guérison émotionnelle et la compassion.

## **Pierres bleues – chakra de la gorge(5)**

Elles favorisent la libre expression et l'élocution des idées.

## **Pierres turquoises – chakra du 3<sup>e</sup> oeil(6)**

Elles favorisent la prise de conscience spirituelle, apportent paix et relaxation.

## **Pierres pourpres et violettes – chakra coronal(7)**

Elles favorisent la spiritualité et l'altruisme.

## **Pierres blanches et incolores : tous les chakras**

Elles purifient et rechargent en énergie.

# Il existe 4 grandes familles de minéraux

## Famille des Béryls (silicates)

Aigue-marine  
Émeraude  
Héliodore  
Morganite

## Famille du Corindon (oxydes)

Saphir  
Rubis

## Famille des Feldspaths (silicates)

Pierre de soleil  
Pierre de lune  
Amazonite  
Labradorite

## Famille des Quartz (oxydes)

Agate  
Améthyste  
Aventurine  
Bois silicifié  
Calcédoine (cornaline, sardoine, agate)  
Chrysoprase  
Citrine  
Cristal de roche  
Héliotrope  
Jaspe  
Œil de faucon  
Œil de tigre  
Prase  
Quartz fumé  
Quartz rose

# Les minéraux sont classés selon leur composition en 10 groupes

## ***I-* Éléments natifs**

Or-argent-soufre-diamant

## ***II-* Sulfures**

Chalcopyrite-Cinabre-Pyrite

## ***III-* Sels**

Fluorine

## ***IV-* Oxydes et hydroxydes**

Chrysobéryl-Alexandrite-Ceil-de-chat-

Corindon (Rubis, Saphir)-Hématite-Rutile-Opale-Quartz

## ***V-* Nitrates et carbonates**

Aragonite-Calcite-Rhodocrosite-Azurite-Malachite

## ***VI-* Borates**

Ulexite

## ***VII-* Sulfates**

Barytine-Célestite-Gypse(Albâtre, Sélénite)

## ***VIII-* Phosphates**

Apatite-Lazulite-Turquoise

## ***IX-* Silicates**

Topaze-Howlite-Dumortiérite-Phrénite-Epidote-Hypersthène-  
Chrysocolle-Tourmaline-Béryl-Sugilite-Kunzite-Jadéite-Charoïte-  
Zircon-Grenat-Péridot-Andalousite-Cyanite-Bronzite-Larimar-  
Rhodonite-Apophyllite-Micas-Feldspaths-Pétalite-Lazurite

## ***X-* Substances organiques**

Ambre-Bitume-Ivoire-Corail-Perle-Nacre-Jais

# Tableau des éléments chimique

AC-Actinium	Er-Erbium	Mg-Magnésium	S-Soufre
Ag-Argent	Es-Einsteinium	Mn-Manganèse	Sb-Antimoine
Al-Aluminium	Eu-Europium	Mo-Molybdène	Sc-Scandium
Am-Américium	F-Fluor	N-Azote	Se-Sélénium
Ar-Argon	Fe-Fer	Na-Sodium (Natrium)	Si-Silicium
As-Arsenic	Fm-Fermium	Nb-Niobium	Sm-Samarium
At-Astate	Fr-Francium	Ne-Néon	Sn-Etain
Au-Or	Ga-Gallium	Ni-Nickel	Sr-Strontium
B-Bore	Gd-Gadolinium	No-Nobélium	Ta-Tantale
Ba-Baryum	Ge-Germanium	Np-Neptunium	Tb-Terbium
Be-Béryllium	H-Hydrogène	O-Oxygène	Tc-Technétium
Bi-Bismuth	He-Hélium	Os-Osmium	Te-Tellure
Bk-Berkélium	Hf-Hafnium	P-Phosphore	Th-Thorium
Br-Brome	Hg-Mercure	Pa-Protactinium	Ti-Titane
C-Carbone	Ho-Holmium	Pb-Plomb	Tl-Thallium
Ca-Calcium	I-Iode	Pd-Palladium	Tm-Thulium
Cd-Cadmium	In-Indium	Pm-Prométhium	U-Uranium
Ce-Cérium	Ir-Iridium	Po-Polonium	V-Vanadium
Cf-Californium	K-Potassium (Kalium)	Pr-Praséodyme	W-Tungstène
Cl-Chlore	Kr-Krypton	Pt-Platine	Xe-Xénon
Cm-Curium	La-Lanthane	Pu-Plutonium	Y-Yttrium
Co-Cobalt	Li-Lithium	Ra-Radium	Yb-Ytterbium
Cr-Chrome	Lr-Lawrencium	Rb-Rubinium	Zn-Zinc
Cs-Césium	Lu-Lutécium	Re-Rhénium	Zr-Zirconium
Cu-Cuivre	Md-Mendelevium	Rh-Rhodium	
Dy-Dyprosium		Rn-Radon	
		Ru-Ruthénium	



# *1- La Vie est belle*

*Citrine – Améthyste – Quartz fumé*

*Energie du sourire au cœur*

*Libération des vieux schémas*

*Antistress*

*Optimisme*

*Confiance en soi*

*Chakra : plexus solaire et coronal*

*Entretien : décharger 10mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *2- Suivre son chemin*

*Citrine*

*Confiance en soi*

*Lucidité*

*Optimisme*

*Redonne du sens*

*Pierre du succès*

*Rassure*

*Chakra : plexus solaire*

*Entretien : décharger 10mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *3 - Sérénité*

*Labradorite - Perle*

*Protège*

*Régénère*

*Équilibre l'énergie féminine (yin)*

*Régler les conflits sereinement*

*Chakra : sacré et plexus solaire*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger à la pleine lune*

*Précautions : ne pas le porter lors de la pleine lune*

*et ne pas l'enfermer longtemps dans un écrin pour préserver l'éclat des perles*



## *4- Les Pieds sur terre*

*Grenat rouge et grenat vert*

*Régénère*

*Relie à la terre*

*Console*

*Joie*

*Force de vivre*

*Chakra : racine et coeur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *5 - Clairvoyance*

*Labradorite – Œil d'argent –  
Soleil de nuit – Cristal de roche*

*Régénère  
Relie à la terre  
Console  
Joie  
Force de vivre*

*Chakra : main et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *6 - Volonté*

*Jade — Fluorine — Soleil de nuit*

*Force d'agir avec constance et persévérance*

*Vibration calmante et équilibrante*

*Paix et harmonie*

*Créativité*

*Chakra : sacré, plexus solaire et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *7 - Equilibre*

*Jade – Quartz fumé*

*Calme et équilibre*

*Paix et harmonie*

*Optimisme face à ses projets*

*Lutte contre les dépendances*

*Chakra : sacré, plexus solaire et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *8-Nouveau départ*

*Hématite*

*variante : Nacre*

*Courage pour repartir de rien*

*Volonté et force d'agir*

*Circulation énergétique*

*Favorise un sommeil réparateur*

*Chakra : racine*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *9 - Expression*

*Labradorite – Quartz fumé*

*Renforce les facultés d'expression*

*Confiance en soi*

*Contre les fluctuations d'humeur*

*Protège*

*Chakra : main et racine*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *10-Douceur*

*Amazonite - Citrine*

*Tranquillise et apaise  
Compassion et douceur  
Calme les tensions*

*Chakra : cœur, gorge et plexus solaire*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *11 - Sagesse antique*

*Chrysocolle - Jaspe brescia - Or*

*Attitude philosophique devant la vie*

*Optimisme*

*Apaisement*

*Protection*

*Chakra : racine et gorge*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *12 - Apaisement*

*Quartz rose – Grenat vert*

*Calme les nerfs*

*Console*

*Soulage les tensions*

*Procure un sommeil paisible*

*Courage et force*

*Chakra : coeur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *13 - Force vitale*

*Grenat rouge - Citrine*

*Vitalité et joie de vivre*

*Calme l'inquiétude*

*Combat le sentiment de vulnérabilité*

*Chakra : plexus solaire*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

AS

## 14 - *Amour créatif*

*Quartz rose - Fluorine*

*Créativité*

*Méditation*

*Intuition*

*Apaisement*

*Pardon, paix et amour*

*Chakra : cœur et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *15 - Tendresse*

*Quartz rose*

*Guérit les blessures de l'âme*

*Aide à extérioriser ses sentiments*

*Créativité et fantaisie : Pierre des artistes*

*Adoucit le cœur*

*Chakra : cœur et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *16 - Rêve éveillé*

*Jaspe – Serpentine (verdéite)*

*Variante : Oeil de taureau*

*Rêves agréables*

*Ecarte les angoisses*

*Compréhension et sensibilité*

*Ancrage : bijou des rêveurs*

*Chakra : racine et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *17- Protection*

*Quartz rose – Labradorite –  
Quartz tourmaline – Soleil de nuit*

*Protection contre les ondes négatives  
Harmonie affective : amour et amitié  
Régénérant  
Douceur*

*Chakra : cœur, main et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *18 - Harmonie*

*Grenat vert – Soleil de nuit*

*Protection*

*Sommeil réparateur*

*Equilibre émotionnel*

*Lève les blocages énergétiques*

*Chakra : gorge et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *19 - Bonne humeur*

*Grenat vert - Citrine - Quartz fumé*

*Lutte contre le défaitisme*

*Amour du prochain*

*Joie de vivre*

*Chakra : gorge, plexus solaire et racine*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*

AS

## *20 - Aisance*

*Calcédoine – Lapis lazuli - Améthyste*

*Aisance verbale en public  
Circulation énergétique harmonieuse  
Purifie*

*Chakra : gorge, 3<sup>e</sup> œil et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *21 - Bien-être*

*Amazonite de Russie – Lapis lazuli – Améthyste*

*Favorise les contacts*

*Lutte contre la timidité*

*Relativiser les soucis*

*Confiance en soi*

*Lève les blocages énergétiques*

*Chakra : gorge, 3<sup>e</sup> œil et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *22 - Voyage*

*Pierre Kiwi – Cristal de roche*

*Variante : Œil d'argent*

*Voyage intérieur : aide à affronter ses ombres*

*Mémoire*

*Purifie et apaise*

*Confiance face aux imprévus*

*Chakra : tous*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *23 - Concentration*

*Œil de tigre*

*Variante : Quartz fumé*

*Travail intellectuel*

*Détente du plexus solaire*

*Calme le mental*

*Chakra : racine et plexus solaire*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*Conseils : associer à la fluorine lors des examens*



## *24 - Réminiscence*

*Labradorite*

*Variante : Améthyste et/ou Pierre de lune*

*Aide à intégrer son enfance*

*Mémoire*

*Consolation*

*Courage et régénération*

*Chakra : sacré et main*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *25 - Consolation*

*Grenat vert – Quartz fumé*

*Aide au travail de deuil*

*Réconfort*

*Relie à la terre*

*Stimule*

*Aide contre les cauchemars*

*Chakra : racine, cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *26 - Luxe, calme et volupté*

*Howlite - Cornaline*

*Aide à rester calme et imperturbable*

*Utile contre l'irritabilité*

*Diplomatie, compréhension et indulgence*

*Protège*

*Joie de vivre*

*Chakra : racine, cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *27 - Au-delà*

*Howlite*

*Purifie*

*Maîtrise de soi*

*Recherche spirituelle*

*Chakra : racine et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *28 - Pleine lune*

*Perle*

*Variante : Pierre de lune*

*Equilibre l'énergie yin*

*Intuition*

*Sensibilité*

*Harmonie et anti-angoisse*

*Chakra : sacré*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger à la pleine lune*

*Précautions : ne pas le porter lors de la pleine lune et ne pas l'enfermer longtemps dans un écrin pour préserver l'éclat des perles*

AS

## *29 - Tout est grâce*

*Chrysocolle - Amazonite*

*Compassion, amour et douceur*

*Acceptation de son chemin*

*Recherche d'unité*

*Communication et expression des sentiments*

*Optimisme*

*Chakra : cœur et gorge*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *30 - Bellissima*

*Calcite jaune - Fluorine*

*Renforce*

*Purifie*

*Acuité intellectuelle*

*Equilibre yin-yang*

*Chakra racine, 3<sup>e</sup> œil et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *31 - Olympe*

*Œil de taureau*

*variante : cyanite*

*Tonus : pierre des sportives !*

*Confiance en soi*

*Sentiment de sécurité*

*Ouverture d'esprit*

*Chakra : racine*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *32 - Eveil*

*Améthyste*

*variante : Soleil de nuit*

*Cheminement spirituel et méditation*

*Purifie*

*Choix des compagnons de route*

*Maîtrise et compréhension de soi*

*Chakra : coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *33 - Détente*

*Bronzite*

*Variante : Quartz fumé ou cyanite*

*Apaise*

*Relâche les tensions*

*Confiance en soi*

*Optimisme*

*Chakra : racine et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *34-Don du Ciel*

*Malachite*

*Lucidité*

*Responsabilité*

*Intériorité*

*Altruisme*

*Libère des angoisses inconscientes*

*Chakra : coeur et gorge*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*





## *35 - Constellation*

*Soleil de nuit*

*Protège*

*Réconforte*

*Ressource*

*Relie à la terre*

*Apaise le stress*

*Chakra : racine et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *36 - Belle rencontre*

*Citrine - Fluorine*

*Joie et optimisme*  
*Favorise les contacts*  
*Renforce*  
*Antistress*

*Chakra : plexus solaire et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

AS

## *37 - Renaissance*

*Fluorine*

*Assimilation des expériences*

*Concentration*

*Méditation*

*Intuition*

*Choix des compagnons de route*

*Renforce*

*Choix décisifs*

*Chakra : 3<sup>e</sup> oeil et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *38 - Féerie*

*Fluorine - Soleil de nuit*

*Optimisme*

*Renforce*

*Relie à la magie de la vie*

*Maîtrise des émotions*

*Chakra : 3<sup>e</sup> oeil et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *39 - Résonance*

*Jaspe orbiculaire*

*Variante : Oeil de tigre ou cornaline*

*Ecarte les angoisses*

*Régénère et renforce l'énergie vitale*

*Compréhension*

*Sensibilité*

*Chakra : racine et plexus solaire*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *40 - Pacifique*

*Chrysocolle*

*Variante : Grenat rouge*

*Tranquillise*

*Ressource*

*Sérénité*

*Compréhension*

*Intuition*

*Gérer les émotions fortes*

*Chakra : cœur et gorge*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *41 - Transparence*

*Cristal de roche*

*Régénère et purifie*

*Circulation énergétique*

*Sincérité et travail sur soi*

*Vibration très puissante*

*Protège*

*Méditation*

*Harmonise les lieux*

*Chakra : tous*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

AS

## 42 - Réconfort

*Corail fossile*

*variante : labradorite ou jaspe orbiculaire*

*Vibration douce réconfortante*

*Console et apaise*

*Mémoire*

*Courage*

*Protège*

*Tranquillise le coeur*

*Chakra : racine et coeur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *43 - Confiance*

*Chrysocolle - Citrine*

*Confiance en soi et optimisme*

*Créativité*

*Energie yin*

*Circulation énergétique harmonieuse*

*Chakra : plexus solaire, cœur et gorge*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *44 - Réconciliation*

*Rubellite (tourmaline rose) - Labradorite*

*Calme*

*Protège*

*Favorise les contacts*

*Apaise les conflits*

*Eveille les facultés amoureuses*

*Chakra : main et coeur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *45 - Perfection*

*Quartz rose – Améthyste - Soleil de nuit*

*Tranquillité d'esprit*

*Stabilité intérieure*

*Guérit les blessures de l'âme*

*Méditation*

*Travail sur soi*

*Purifie*

*Equilibre terre-ciel*

*Chakra : cœur, 3<sup>e</sup> œil et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *46 - Du soleil au coeur*

*Grenat vert – Bronzite*

*Variante : Grenat rouge*

*Réconforte*

*Optimisme*

*Aide au travail de deuil*

*Aide à repartir avec confiance*

*Détente et relâche les tensions*

*Chakra : racine, plexus solaire et coeur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *47 - Liesse*

*Cornaline*

*Vitalité*

*Energie*

*Joie de vivre*

*Purifie*

*Chakra : racine et sacré*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *48 - Rivière*

*Amazonite*

*Rééquilibre les flux énergétiques*

*Régénère*

*Sérénité*

*Apaise les émotions*

*Chakra : cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *49 - Terra incognita*

*Amazonite – Œil d'argent*

*Voyage intérieur*

*Protège*

*Réconforte*

*Calme*

*Régénère*

*Aventure amoureuse*

*Chakra : cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *50 - Accomplissement*

*Grenat vert – Onyx*

*Enracinement*

*Stabilité*

*Protection lors des nouvelles lunes*

*Séparations*

*Lâcher les vieilles habitudes*

*Guérison des blessures de l'âme*

*Contrôle de soi*

*Chakra : racine, plexus solaire, cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *51 - Sensitive*

*Perle – Lapis lazuli*

*variante : Nacre*

*Energie féminine (yin)*

*Intuition*

*Equilibrant*

*Compréhension*

*Apaise les conflits*

*Eveil spirituel*

*Chakra : plexus solaire, gorge, coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *52 - Dialogue*

*Quartz incrusté de tourmaline*

*variante : Cristal de roche*

*Apaise les conflits amoureux*

*Réconciliation*

*Compréhension*

*Réconforte et protège*

*Circulation énergétique*

*Lucidité sur les situations difficiles*

*Chakra : tous*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *53 - Eden*

*Rubellite (tourmaline rose) – Lapis-lazuli*

*Equilibre émotionnel et énergétique*

*Sérénité*

*Eveil spirituel*

*Vitalité*

*Aide à résoudre les conflits avec la mère*

*Chakra : cœur, gorge et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *54 - Révélation*

*Sodalite - Lapis-lazuli*

*variante : nacre*

*Ecoute et compréhension du monde et de soi-même*

*Eveil spirituel*

*Clarifie le mental*

*Détachement des vieux schémas mentaux*

*Chakra : gorge, 3<sup>e</sup> œil et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *55 - Liberté*

*Pierre de lune bleutée*

*variante : Hématite*

*Liberté de pensée*

*Indépendance*

*Faculté de repartir de zéro*

*Circulation énergétique*

*Clairvoyance dans ses choix*

*Chakra : racine, sacré, gorge, 3<sup>e</sup> œil et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *56 - Election*

*Grenat vert - Fluorine*

*Discernement dans ses choix  
Compréhension des problèmes émotionnels  
Renforce et reconforte  
Calme*

*Chakra : cœur, gorge, coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *57 - Accueil*

*Calcite jaune*

*Calme*

*Renforce et tonifie*

*Ouverture d'esprit*

*Convivialité*

*Joie de vivre*

*Chakra : racine et plexus solaire*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *58 - Belle âme*

*Jade blanc et vert*  
*variante : Aventurine verte*

*Sagesse et sérénité*  
*Humilité, pierre de toutes les vertus*  
*Pureté*  
*Mémoire*  
*Aide à régler les conflits*

*Chakra : coeur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *59 - Envol*

*Cyanite*

*variante : Grenat rouge ou Agate*

*Lâcher-prise*

*Sommeil paisible*

*Travail sur soi*

*Acceptation*

*Peur de la mort*

*Chakra : racine, cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *60 - Effusion*

*Aigue marine*

*Force d'expression*

*Lucidité*

*Fluidité énergétique*

*Pierre du marin et de l'artiste*

*Chakra : cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



# *61 - Eternelle jeunesse*

*Ambre*

*Revitalise et régénère*

*Réchauffe*

*Apaise*

*Relaxation*

*Chakra : tous*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *62-Origines*

*Onyx*

*variantes : Cristal de roche, Nacre, Hématite*

*Enracinement*

*Protection*

*Stabilité*

*Chakra : racine*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *63 - Accord parfait*

*Nacre*

*Energie féminine (yin)*

*Accord avec notre aspect féminin et les énergies de la  
nature*

*Rééquilibrer*

*Apaiser*

*Chakra : sacré*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger à la lune*



## *64 - Nombre d'or*

*Ammonite*

*Méditation*

*Résonance avec la géométrie sacrée  
présente en nous et dans la nature*

*Chakra : sacré, racine et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *65 - Maîtrise*

*Calcédoine*

*Facilité de parole*

*Contrôle de soi*

*Contre les accès de colère*

*Douceur*

*Expression verbale*

*Chakra : cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *66 - Vision*

*Oeil de faucon*

*Lucidité*

*Protège*

*Régénère*

*Pour utilisateurs d'ordinateurs et autres écrans*

*Chakra : 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*





## *67-Mystère*

*Quartz fantôme – Labradorite – Grenat rouge*

*Exploration et compréhension du passé*

*Protège*

*Résister à une dépendance*

*Calme*

*Rassure*

*Revitalise*

*Chakra : racine, main et coeur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *68 - Libération*

*Quartz rutilé*

*variante : Grenat rouge*

*Exprimer les émotions refoulées*

*Réchauffe et rassure*

*Régénère*

*Protège*

*Croissance spirituelle*

*Chakra : racine, cœur et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *69-Force tranquille*

*Amazonite – Fluorine*

*variante : Grenat rouge*

*Revitalise*

*Redonne confiance*

*Créativité et concentration*

*Fluidité énergétique*

*Stabilise*

*Chakra : racine, gorge et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *70 - Ascension*

*Chrysocolle – Améthyste – Cristal de roche*

*Grenat rouge – Grenat vert*

*Circulation énergétique*

*Maîtrise de soi*

*Force morale*

*Se connecter avec son guide intérieur*

*Dépasser les soucis du quotidien*

*Apaisement*

*Chakra : tous*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *71 - Eternel féminin*

*Nacre - Perle*

*Energie féminine (yin) équilibrée*

*Douceur*

*Compassion*

*Compréhension du mystère de la vie*

*Chakra : sacré*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger à la pleine lune*

*Précautions : ne pas le porter lors de la pleine lune et ne pas l'enfermer longtemps dans un écrin pour préserver l'éclat des perles*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *72 - Elan*

*Agate du Botswana*

*Fluidité*

*Libère de l'immobilisme et des dépendances*

*Soutien lors des bonnes résolutions*

*Chakra : racine*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *73 - Intuition*

*Œil de faucon - Nacre - Perle*

*Intuition connectée à l'énergie féminine (yin)*

*Apaise*

*Rassure*

*Rééquilibre*

*Accord avec soi et le monde*

*Chakra : sacré et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger à la pleine lune*

*Précautions : ne pas le porter lors de la pleine lune*

*et ne pas l'enfermer longtemps dans un écrin pour préserver l'éclat des perles*



## *74 - Élévation*

*Charoïte*

*Spiritualité*

*Purifie le mental et les émotions*

*Chakra : coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*





## *75 - Cœur aventureux*

*Quartz rose - Aventurine*

*Favorise la rencontre avec l'âme-sœur*

*Confiance*

*Apaise et tranquillise*

*Créativité*

*Chakra : cœur*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *76 - Endurance*

*Quartz fumé rutile - Ambre*

*Régénérant*

*Expression des émotions refoulées*

*Réchauffe*

*Relaxation*

*Revitalise*

*Chakra : tous*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *77 - Compréhension*

*Sodalite – Améthyste – Nacre*

*variante : Pierre de lune*

*Intégration du yin et du yang*

*Indulgence*

*Apaise les conflits*

*Confiance*

*Harmonie*

*Combat le sentiment de culpabilité*

*Chakra : sacré, gorge et coronal*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *78 - Ange bleu*

*Lapis-lazuli*

*Ecoute de son intuition*

*Communication*

*Compréhension*

*Méditation*

*Chakra : gorge, 3<sup>e</sup> oeil et coronal*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *79 - Conscience*

*Tourmaline*

*variante : onyx*

*Compréhension de soi*

*Lucidité*

*Calme*

*Protège des rayons nocifs*

*Ancrage*

*Force intérieure*

*Chakra : racine et sacré*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*



## *80 - Ame soeur*

*Oeil d'argent-perle*

*Harmonie amoureuse*

*Compréhension*

*Equilibre yin-yang*

*Douceur*

*Supprime les angoisses du voyage*

*Protection*

*Chakra : gorge et plexus solaire*

*Entretien : décharger une nuit dans le gros sel et recharger au soleil*



## *81 - Clarté*

*Saphir d'eau (iolithe) - Quartz rose*

*Créativité*

*Apaisement*

*Méditation*

*Clairvoyance*

*Intuition*

*Protection*

*Sécurité et confiance*

*Chakra : gorge et 3<sup>e</sup> oeil*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*

*La pratique de la lithothérapie ne dispense pas du suivi d'un médecin et de ses prescriptions médicamenteuses*



## *82 - Cœur tranquille*

*Aventurine*

*Apaisement*

*Circulation énergétique*

*Energie douce et solaire*

*Calme et sérénité*

*Favorise le sommeil*

*Sortir des situations confuses*

*Nettoie des pensées négatives*

*Chakra : Cœur et gorge*

*Entretien : décharger 10 mn dans l'eau et recharger au soleil*